

# 10 dniowy Obóz Ratowniczy – Kurs na Młodszego Ratownika WOPR i Ratownika WOPR

**Lokalizacja:** Ośrodek wypoczynkowy "Drawtur" ([www.drawtur.com](http://www.drawtur.com)) w Czaplunku przygotowany jest do aktywnego wypoczynku dzieci i młodzieży. Obszerny, ogrodzony teren oraz strzeżone kąpielisko zapewniają bezpieczny wypoczynek i plażowanie. Przygotowane nabrzeże do windsurfingu, keja żeglarska, boisko do streetballa, mini piłki nożnej, siatkówki, tenisa ziemnego, plac zabaw, siedlisko biesiadne z zadaszonymi stołami oraz pomieszczenia świetlicowe zapewniają swobodę w realizacji programu.

**Zakwaterowanie:** domki murowane pokoje 2-4 osobowe, węzeł Sanitarny przy pokoju

**Wyżywienie:** 4 posiłki dziennie w stołówce Ośrodka

Cena 990 zł – Kurs MRW

Cena 1040 – Kurs RW

Cena zawiera: zakwaterowanie, Wyżywienie, cene Kursu MRW lub RW, patenty ratownicze, opłatę egzaminacyjną, transport na trasie Złotów-Piła- Wałcz- Czaplunek , opiekę wykwalifikowanej kadry pedagogiczno-instruktorskiej,

Program

KURS MŁODSZEGO Ratownika WOPR

CEL SZKOLENIA

Celem kursu jest przygotowanie młodszego ratownika do pracy na kąpieliskach, pływalniach krytych i odkrytych oraz w czasie imprez na wodach i nad wodami, pod nadzorem ratownika starszego stopniem. Absolwenci kursu na stopień młodszego ratownika WOPR będą przygotowani do wykonywania zadań podstawowych z zakresu ratownictwa wodnego, w szczególności:

1. Pełnienia funkcji młodszego ratownika WOPR;
2. Zapewnienia bezpieczeństwa na pływalniach i kąpieliskach;
3. Prowadzenia indywidualnych i brania udziału w zespołowych interwencjach oraz akcjach ratowniczych;
4. Stosowania podstawowego sprzętu ratowniczego;
5. Udzielania pomocy medycznej;
6. Działania na wodach w trudnych warunkach;

## 7. Wykonywania prac bosmańskich.

### WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnikiem może być każda osoba, w tym nieletni.
2. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do odbycia kursu.
3. Karta pływacka.
4. Pozytywne zaliczenie praktycznego sprawdzianu wstępnego.

### SPRAWDZIAN WSTĘPNY

- przepłynięcie dystansu 50 m sposobem dowolnym w czasie poniżej 45"
- przepłynięcie pod wodą co najmniej 15 m (start z powierzchni wody)
- wykazanie się umiejętnością pływania na grzbiecie z pracą nóg do żabki na dystansie 25 m

### **Kurs Ratownika WOPR:**

#### CEL SZKOLENIA

Celem kursu jest przygotowanie ratownika WOPR do: samodzielnej pracy na kąpieliskach, pływalniach krytych i odkrytych, koloniach dla dzieci, obozach młodzieżowych w trakcie imprez na wodach i nad wodami zgodnie z obowiązującymi przepisami, prowadzenia szkolenia podstawowego członków WOPR, wykonywania zadań specjalistycznych z zakresu ratownictwa wodnego w szczególności:

1. Pełnienia funkcji ratownika WOPR;
2. Prowadzenia interwencji i akcji ratowniczej;
3. Stosowania sprzętu ratowniczego;
4. Zapewniania bezpieczeństwa podczas przedsięwzięć na wodach;
5. Prowadzenia działań ratowniczych podczas powodzi;
6. Działania w warunkach trudnych, w tym podczas katastrof naturalnych i awarii technicznych;
7. Działania na rzecz ochrony środowiska wodnego;
8. Wykonywania prac bosmańskich.

### WYMAGANIA FORMALNE

1. Ukończony 18 rok życia.
2. Posiadanie przez co najmniej 12 miesięcy uprawnień młodszego ratownika WOPR.
3. Staż godzinowy co najmniej 100 h (godzin) pracy.
4. Ważna legitymacja członka WOPR z poświadczeniem lekarskim o zdolności do pracy w charakterze ratownika na dany rok kalendarzowy.
5. Przedstawienie Komisji Egzaminacyjnej kursu na stopień ratownika WOPR jednego z przydatnych w ratownictwie uprawnień (wyłącznie oryginały):
  - a) motorowodne
  - b) żeglarskie
  - c) nurkowania swobodnego (bez płetwonurka młodzieżowego)
  - d) trenera lub instruktora pływania
  - e) lekarza medycyny,
  - f) pielęgniarki,
  - g) ratownika medycznego,

- h) przewodnika turystyki kajakowej,
  - i) instruktora innych dyscyplin wodnych określonych w odrębnych przepisach.
6. Pozytywne zaliczenie sprawdzianu teoretycznego.
  7. Pozytywne zaliczenie testu sprawnościowego na wodach otwartych.

#### SPRAWDZIAN WSTĘPNY

1. Przepłynięcie dystansu 100 m (metrów) stylem dowolnym w czasie poniżej 1' (minuty) 40" (sekund).
2. Nurkowanie pod powierzchnią wody na dystansie nie krótszym niż 25 m (start z powierzchni wody).
3. Wykazanie się umiejętnością holowania współwiczającego na dystansie 50 m, płynąc na grzbiecie z pracą nóg do żabki i z chwytem stosowanym w ratownictwie wodnym.

Z pozdrowieniami  
Maciej Zalewski - Instruktor WOPR nr 1005

Telefon Bezpośredni 514 70 90 76